ETAPE Auvergne

2 Route de Chaumont – 43360 VERGONGHEON
Siret : 507 539 260 00012

FR
43.258.303
UE

Menus Semaine 03

Pour les personnes sans sucre ajouté : dessert = fruit

Nous préparons l'ensemble de nos plats dans notre cuisine

Lundi 13 janvier

Crêpe aux champignons
Veau marengo
Riz créole
Yaourt nature
Fruit de saison

Mardi 14 janvier

Macédoine de légumes
Cordon bleu de dinde
Purée de pommes de terre
Fromage
Fruit de saison

Mardi 14 janvier

Macédoine de légumes
Cordon végétal
Purée de pommes de terre
Fromage
Fruit de saison

Bon Appétit

Mercredi 15 janvier

Salade – maïs - croutons
Potatoes burger
Haricots vert
Fromage à tartiner
Tarte à la poire

Jeudi 16 janvier

Velouté de potiron
Rôti de dinde
Petits pois - carottes
Crème dessert vanille

Vendredi 17 janvier

Boulgour-lentilles corail & cranberries
Paupiette du pêcheur
Poêlée campagnarde
Fromage
Compote pomme – tropical

Produit local | Viandes d'origine française | Menu végétarien | Produit issu de l'agriculture biologique | Poissons issus de la pêche durable | Viande origine EU

Sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

Allergènes

Produits à base de : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO_2), lupin, mollusques.

Photos non contractuelles

ETAPE Auvergne

2 Route de Chaumont – 43360 VERGONGHEON
Siret : 507 539 260 00012

FR 43.258.303 UE

Menus Semaine 04

Pour les personnes sans sucre ajouté : dessert = fruit

Nous préparons l'ensemble de nos plats dans notre cuisine

Lundi 20 janvier

Friand au fromage
Boulettes volaille kefta
Légumes couscous
Semoule
Fruit de saison

Mardi 21 janvier

Salade d'endives
Tomate farcie
Riz créole
Yaourt framboise / abricot
Gâteau marbré

Mardi 21 janvier

Salade d'endives
Tomate farcie végétale
Riz créole
Yaourt framboise / abricot
Gâteau marbré

Bon Appétit

Mercredi 22 janvier

Roulade aux olives
Rôti de porc
Pennes
Fromage
Fruit de saison

Vendredi 25 janvier

Pâté de campagne
Calamars à la romaine
Perles de blé aux légumes
Fromage à tartiner
Pêche au sirop

Jeudi 24 janvier

Feuilleté de la mer
Blanquette de dinde
Printanière de légumes
Fromage
Fruit de saison

Produit local	Viandes d'origine française	Menu végétarien	Produit issu de l'agriculture biologique	Poissons issus de la pêche durable	Viande origine EU

Sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

Allergènes

Produits à base de : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO_2), lupin, mollusques.

Photos non contractuelles