

# Menus Semaine 10

Pour les personnes sans sucre ajouté : dessert = fruit

**Nous préparons l'ensemble de nos plats dans notre cuisine**

## Lundi 03 mars

Macédoine de légumes

Blanquette de dinde  

Pennes 

Yaourt nature

Fruit de saison

## MARDI GRAS

Velouté de courgettes


Jambon sec 

Aligot

Beignet

# Bon Appétit

## Mercredi 05 mars

Salami & beurre 

Paëlla

Poulet rôti  

Fromage à tartiner 


Fruit de saison

## Jeudi 06 mars

Samoussa aux légumes

Œuf - épinards  à la crème


Perli'blé

Yaourt abricot – framboise 

Ananas au sirop

## Vendredi 07 mars

Grillagé de chèvre

Poisson sauce citron 

Printanière de légumes

Fruit de saison 

Produit local



Viandes d'origine française



Menu végétarien



Produit issu de l'agriculture biologique



Poissons issus de la pêche durable



Viande origine EU



Sous réserve d'approvisionnement fournisseurs

### Allergènes

Produits à base de : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l (exprimés en SO<sub>2</sub>), lupin, mollusques.


# Menus Semaine 11

Pour les personnes sans sucre ajouté : dessert = fruit

**Nous préparons l'ensemble de nos plats dans notre cuisine**

## Lundi 10 mars

Céleri rémoulade


Haché d'agneau 


Riz créole


Flan nappé caramel 

## Mardi 11 mars

Crêpe aux champignons

Rôti de porc 

Haricots verts 

Fromage 

Fruit de saison

## Mardi 11 mars

Crêpe aux champignons 

Galette Texas


Haricots verts 

Fromage 


Fruit de saison

# Bon Appétit

## Mercredi 12 mars

Feuilleté aux 2 fromages 

Choucroute

Garniture choucroute 

Pommes vapeur

Pêche au sirop

## Jeudi 13 mars


Pamplemousse

Saucisse au jus 

Lentilles 

Dany choco

## Vendredi 14 mars

Pâté de campagne 

Paupiette de pêcheur

Pommes noisette

Fromage 

Fruit de saison




# Menus Semaine 12

Pour les personnes sans sucre ajouté : dessert = fruit


**Nous préparons l'ensemble de nos plats dans notre cuisine**

## Lundi 17 mars

Feuilleté de la mer

Garniture bolognaise 

Pâtes

Brassé à la fraise 

Fruit de saison

## Mardi 18 mars

Macédoine de légumes

Boulettes de bœuf 

Boullgur 

Gâteau de Savoie

## Mardi 18 mars

Macédoine de légumes 

Boulettes soja tomate basilic

Boullgur 

Gâteau de Savoie


# Bon Appétit

## Mercredi 19 mars

Betteraves en vinaigrette


Côte de porc sce échalote 

Frites

Fromage blanc  & miel



## Jeudi 20 mars

Velouté de courgette

Chausson dinde tomate / mozza 


Petits pois & carottes

Fromage à tartiner

Compote pomme – châtaigne  

## Vendredi 21 mars

Salade verte

Merlu pané 

Purée Pdt & patate

douce

Crème vanille 